

Le bureau du bonheur

Etablissement public - INSA de Rennes - 2017

Découvrez le bureau du bonheur mis en place à l'INSA de Rennes. Composé d'une vingtaine de personnels volontaires, ce bureau du bonheur a pour objectif d'améliorer le bien-être de tous au travail.

Qualité de vie et conditions de travail

Bretagne

Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

Description du projet

Le bureau du bonheur est un objet non identifié et expérimental, cassant la logique pyramidale et institutionnelle des instances, composé de personnels sans logique de statuts et postures, permettant une créativité et une agilité autour de la thématique du bonheur au travail.

Dans une perspective de prévention des risques psycho-sociaux et une démarche positive de qualité de vie au travail plutôt que dans une appréhension curative, sans se substituer pour autant aux instances officielles telles que le CHSCT ou le CT.

Le Bureau du bonheur est un nouveau vecteur de propositions collectives.

Objectifs et finalités

Ils sont de trois ordres :

- fi
- Développement des actions collectives contribuant au bonheur au travail :

Convivialité	Organisation de pique-nique, barbecues, soirées à thème
Communication	Mail, espace dédié numérique ou site propre, réseau
Charte de fonctionnement et d'engagement	fi Elaboration d'une charte en interne et en externe pour décrire le fonctionnement, les rôles et missions du BB
Découverte de l'autre	Organisation de portes fermées, séminaires de service...
Pièce dédiée	Aménagement d'un appartement
Décoration	Cafét des personnels, sandwicherie, salle dédiée, concours
Initiatives	Concours d'idées

- Développement personnel : fi partager fi des fi passions, fi pratiques fi ou fi méthodes contribuant au bien-être

Ateliers divers	Faire partager des passions ou méthodes contribuant au bien-être
Cafés thématiques	Sujets RH, scientifiques ou d'actualités ...

• **Partage de la culture autour du Bonheur**

fi	
fi	Livres sur le bonheur ou le bien-être, revues, exposé sur le bonheur (angle historique, psychologique, sociologique...)
Cafés littéraires	
fi	
Symbolique du bonheur	Images, citations, extraits à mettre sur espace dédié, à envoyer sur les listes de diffusion...

fi

- Choix d'un outil informatique adapté avec mise en place d'un groupe-projet au niveau du groupe INSA,
- fCharte de qualité de vie au travail du groupe INSA, exemple transposable dans d'autres structures,
- fCharte de fonctionnement et d'engagement du BB, exemple transposable dans d'autres structures,
- fPlan d'actions pluriannuelles sur la base des objectifs du BB et notamment communication interne et méthodologie de l'appel à projets innovants,
- fInterventions et partages d'expériences dans les différents réseaux existants et proposition d'essai de l'outil de partage.