

Développer la pratique sportive

Service déconcentré - Préfecture de l'Essonne - 2022



Le sport dans le milieu professionnel est de plus en plus identifié comme un enjeu d'attractivité, tant pour la performance du service que pour la fidélisation des agents. Comment favoriser le développement de la pratique d'une activité physique et sportive (APS) en milieu professionnel ? La préfecture de l'Essonne s'est lancée dans l'aventure.

Qualité de vie et conditions de travail
Île-de-France
Ministère de l'Intérieur

Description du projet

Engagée depuis 2017 dans une démarche de QVT qui s'appuie fortement sur l'expression et la participation des agents, la préfecture de l'Essonne a décidé en 2021, le lancement d'un incubateur de projets destiné à accompagner et soutenir les projets proposés par des agents de la préfecture (via initiatives individuelles ou collectives).

Il s'agissait alors de favoriser la créativité au service de la qualité de vie au travail des agents, de l'amélioration de l'efficacité des services ou du service rendu aux usagers.

Un premier projet a ainsi été présenté au jury de l'incubateur en 2020 : l'installation d'un terrain multisports incluant un parcours sportif (une des actions prévues dans le cadre de notre protocole QVT étant le développement de la pratique sportive) et la mise en place de douches accessibles à tous. Le terrain multisports a été financé par la préfecture, la construction du parcours sportif et des douches par les fonds attribués par le FIACT.

- Opérations « Midi portes ouvertes » à l'espace sportif en mars et en mai 2022 pour permettre un accès libre aux agents et susciter les inscriptions (fin mars, avril, mai, juin).



En fonction des disponibilités des agents et des associations du personnel, des animations ont été organisées :

- Match de foot (Des agents DDETS ont proposé l'animation)
- Tournoi de tennis (Des agents DDT réservent le terrain de tennis)
- Cours de gym en extérieur
- Des olympiades inter-services

Plusieurs ateliers ont été proposés sur le parcours fitness, le terrain sportif et d'autres ateliers de réflexion ou d'activités manuelles.

La mise en place des premiers événements a commencé au printemps 2022 et de la communication afférente (mailing, affichage, Intranet...)

Process d'inscription :

- Les agents s'inscrivent via demande effectuée auprès du bureau de la formation, des parcours professionnels et de la QVT du SGCD (à cet effet, ils remplissent une fiche de renseignements, fournissent une attestation d'assurance et signent le règlement intérieur). Un badge d'accès nominatif leur est attribué par le Pôle sécurité du service des moyens généraux. ;
- Le terrain multisports ainsi que le terrain de tennis peuvent être réservés via l'outil de réservation accessible sur Intranet ;
- A chaque utilisation des espaces et après réservation, les agents doivent retirer une clef au PC sécurité ; la clef est ensuite à ramener au PC sécurité, une fois vérification de la bonne fermeture de la porte à clef;

Pour des raisons de sécurité, les agents doivent être deux minimum à utiliser cet espace sportif.

Objectifs et finalités

Une des actions prévues dans le cadre du protocole/ de la négociation de l'accord QVT mis en place a été le développement de la pratique sportive.

Au-delà des bienfaits pour la santé, le sport est en effet vécu comme un levier efficace en matière de ressources humaines et de management, notamment pour remettre l'humain au centre de la structure et de permettre aux collaborateurs de mieux travailler au sein d'un collectif.

Avec la création du secrétariat général commun, il a paru important par ailleurs de promouvoir des actions fédératrices pour les agents des services du périmètre de l'administration territoriale de l'État. Des temps forts ont ainsi pu être proposés tout au long de l'année, à l'image des premières Olympiades inter-services lancée en juin 2022 ou des « Midi portes ouvertes » sur l'Espace sportif, proposés régulièrement à compter du printemps 2022.

Disposant déjà d'un cours de tennis, la création du terrain multisports et du parcours sportif a ainsi permis de développer l'offre sportive initiale, pour tous les agents des administrations de l'Etat en Essonne ayant un accès à la Cité administrative, tant dans la pratique de sports collectifs qu'individuels.

Création d'un terrain multisports au bénéfice des agents avec des événements sportifs associés